

# C ompétences S ociales R elationnelles

## COMPETENCES SOCIALES ET RELATIONNELLES

### ITEC

Coordinateur : Pascal ESTEBAN  
04.93.40.01.58 – 06.15.57.70.28  
[pascal.esteban.itec@outlook.com](mailto:pascal.esteban.itec@outlook.com)

Formation AFC Pole Emploi / nous contacter pour les modalités.  
28 avenue Mathias Duval 06130 Grasse..

### Objectifs

Permettre à des demandeurs d'emplois de développer des compétences sociales et relationnelles nécessaires à la concrétisation d'un projet d'insertion dans l'emploi, par le biais d'une formation intensive et efficace reposant sur la mise en œuvre d'une pédagogie participative favorisant la prise de conscience métacognitive des stratégies à développer et à utiliser pour concrétiser leur projet d'accès à l'emploi.

### Publics

- Jeunes de 16 à 25 ans de niveau VI à V bis orientés par la Mission Locale.
- Demandeurs d'emploi inscrits à Pôle Emploi, indemnisé ou non
- Salariés dans le cadre du CPF

### Contenu

La formation portera notamment sur

- Les capacités d'expression,
- La communication verbale et non verbale
- Savoir se présenter à son avantage
- Apprendre à se dépasser
- Savoir travailler en groupe
- S'adapter au contexte professionnel : comprendre la vie en entreprise, s'intégrer, exécuter des tâches en entreprise

### Date et Durée

- Du 05/10/2020 au 11/12/2020 / Si parcours total : 342 heures dont 35 heures en entreprise

