



# TREMP'UN

## Accompagnement tridimensionnel, social, professionnel et psychologique

### ITEC

- Accompagnement d'une durée de 6 mois, une rencontre par semaine. Ateliers thématiques hebdomadaires – Entretiens individuels mensuels

### Pour Qui ?

Allocataire du RSA soumis aux droits et devoirs, laissant apparaître un potentiel permettant d'envisager une reprise de l'autonomie. Le public reçu, de 18 à 65 ans, ont en commun d'avoir tous connu un événement personnel les freinant dans leur projet professionnel.

### Pour Quoi ?

Développer le lien social et rompre avec l'isolement pour amorcer une évolution vers l'autonomie, mobiliser l'ensemble des dispositifs de droit commun nécessaire à un accompagnement efficace, participer à la résolution des difficultés psychologiques, remobiliser le bénéficiaire par l'identification et la valorisation de ses compétences, dans la perspective d'un retour à l'emploi à court, moyen ou long terme.

### Accompagnement

#### ■ Professionnel

Identification et mise en valeur des ressources personnelles et professionnelles.

Elaboration du projet

professionnel et de vie

Analyse de la faisabilité /

confrontation à la réalité

Préparation et techniques de

Recherche d'emploi. (CV, LM, entretien d'embauche etc.)

#### ■ Social

Droit et devoirs RSA -

Information / Orientation

Guidance dans les

démarches administratives

Identification et orientation

vers les interlocuteurs

concernés.

Rompre avec l'isolement

Familiarisation avec les

nouveaux outils de

communication.

#### ■ Psychologique

Soutien moral

Travail sur la confiance en soi,

la motivation

Réflexion sur le projet de vie

Analyse du profil professionnel

/ mise en lien avec le projet

professionnel.

### Par Qui ?

Equipe pluridisciplinaire ITEC en lien avec les Référents RSA et le Département : Conseiller en Insertion, Psychologue / Sophrologue, Travailleur social, Animateur multimédia.



**Association ITEC - Insertion Travail Education Culture**  
Adresse postale : 19, chemin des Travaux - Entrée B - 06800 Cagnes Sur Mer  
Tél 04 92 13 21 04 Fax 04 92 13 14 48

*Siège Social : 4 Rue Louis Funel 06560 Valbonne Sophia Antipolis*

